

Klient*innen-Erfahrungsbogen (KEB)

Berater*in: _____

Klient*innen-Code: _____

Datum: _____

Gespräch Nr.: _____

Bitte beantworten Sie folgende Fragen zum heutigen Beratungsgespräch:

1. Das Gespräch verlief heute zäh und schleppend.

Ja, ganz genau

Ja

Eher ja

Eher im
Gegenteil

Im Gegenteil

Ganz im
Gegenteil

2. Die Pausen während des Gesprächs waren mir unangenehm.

Ja, ganz genau

Ja

Eher ja

Eher im
Gegenteil

Im Gegenteil

Ganz im
Gegenteil

3. Während des Gesprächs – und jetzt auch noch – fühlte ich mich körperlich entspannt.

Ja, ganz genau

Ja

Eher ja

Eher im
Gegenteil

Im Gegenteil

Ganz im
Gegenteil

4. Durch das Verhalten der Beraterin bzw. des Beraters fühlte ich mich unsicher.

Ja, ganz genau

Ja

Eher ja

Eher im
Gegenteil

Im Gegenteil

Ganz im
Gegenteil

5. Durch das heutige Gespräch sehe ich einige meiner Probleme anders.

Ja, ganz genau

Ja

Eher ja

Eher im
Gegenteil

Im Gegenteil

Ganz im
Gegenteil

6. Nach dem heutigen Gespräch bin ich innerlich irgendwie ruhiger geworden.

Ja, ganz genau

Ja

Eher ja

Eher im
Gegenteil

Im Gegenteil

Ganz im
Gegenteil

7. Ich fühle mich gehemmt, der bzw. dem Berater*in alles zu sagen, was mich beschäftigt.

Ja, ganz genau

Ja

Eher ja

Eher im
Gegenteil

Im Gegenteil

Ganz im
Gegenteil

8. Es fiel mir heute schwer, meine Gefühle und Gedanken in Worte zu fassen.

Ja, ganz genau

Ja

Eher ja

Eher im
Gegenteil

Im Gegenteil

Ganz im
Gegenteil

9. Ich sehe nach dieser Stunde den kommenden Tagen mit neuer Hoffnung entgegen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, ganz genau	Ja	Eher ja	Eher im Gegenteil	Im Gegenteil	Ganz im Gegenteil

10. So, wie das Gespräch heute verlief, hat es mich befriedigt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, ganz genau	Ja	Eher ja	Eher im Gegenteil	Im Gegenteil	Ganz im Gegenteil

11. Nach dieser Stunde habe ich eigentlich mehr Hoffnung bekommen, was die Lösung meiner Probleme angeht.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, ganz genau	Ja	Eher ja	Eher im Gegenteil	Im Gegenteil	Ganz im Gegenteil

12. Nach diesem Gespräch fühle ich mich ziemlich erschöpft.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, ganz genau	Ja	Eher ja	Eher im Gegenteil	Im Gegenteil	Ganz im Gegenteil

13. Heute sind wir irgendwie weitergekommen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, ganz genau	ja	Eher ja	Eher im Gegenteil	Im Gegenteil	Ganz im Gegenteil

14. Nach diesem Gespräch fühle ich mich belasteter als in den Stunden vor dem Gespräch.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, ganz genau	ja	Eher ja	Eher im Gegenteil	Im Gegenteil	Ganz im Gegenteil

15. Ich habe durch dieses Gespräch mehr Vertrauen zu mir selbst gewonnen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, ganz genau	ja	Eher ja	Eher im Gegenteil	Im Gegenteil	Ganz im Gegenteil

Gab es in den letzten Wochen außerhalb dieser Beratungsgespräche etwas, das Ihnen geholfen hat? Wenn ja, dann schreiben Sie bitte hier auf, was das war: